

Lista de Cardápios - PARANAPOEMA /PR – Alimentação Escolar 2024

ESCOLA MUNICIPAL TARDE	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A10 anos Alunos Atendidos: 88	Categoria: Refeição: LANCHE TARDE	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
-----------------------------------	---	--	---

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE TARDE 15:00 Horas	Macarrão com sardinha Salada: Alface Sobremesa: Goiaba	Arroz e feijão Isca de carne com cebola e pimentão Salada: Pepino Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de carne Batata palha Sobremesa: Goiaba	Arroz temperado com legumes e carne moída Salada: Tomate Sobremesa: Banana	Suco de laranja Pão francês com carne moída Sobremesa: Maçã
Composição Nutricional	ENERGIA: 259kcal CHO: 69% PTN: 16,1% LIP: 14,9%	ENERGIA: 245kcal CHO: 69% PTN: 16,4% LIP: 14,6%	ENERGIA: 251,7kcal CHO: 58% PTN: 12% LIP: 30%	ENERGIA: 304kcal CHO: 52,2% PTN: 19,9% LIP: 35%	ENERGIA: 300kcal CHO: 69,2% PTN: 13,6% LIP: 17,2%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.